

**De Genereuzen:
Méér ontmoeting voor méér inclusie**

Wat zijn de Genereuzen voor jou?

Wat willen we graag en wat doen we?

sinds **1977**

jaren '50 tot 2008: het Sinterklaasfonds

2008 tot 2018: Hart voor Handicap



Vandaag kunnen mensen met een
beperking nog altijd **niet onbeperkt**
deelnemen aan de maatschappij.



Hart voor Handicap wil **inclusie vleugels
geven**, omdat we geloven dat
een inclusieve wereld een betere wereld is



Onze aanpak

Geen inclusie **zonder**
aangepaste wetgeving,
structuren
en financiering



Maar ook geen inclusie zonder
mensen mét en zonder beperking
die **samen werken, leven en wonen**



De aanpak van Hart voor handicap:
1x doen is beter dan 10x uitleggen

méér ontmoetingskansen tussen mensen mét en zonder beperking

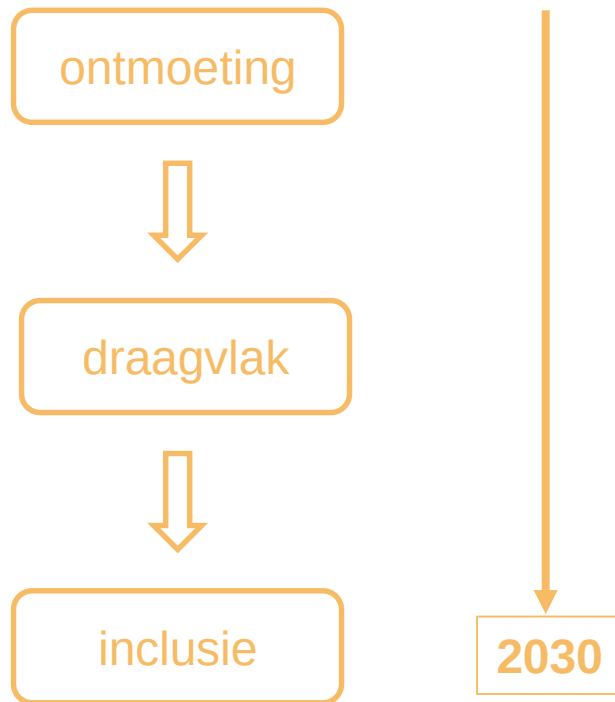
- fun
- gelijkwaardig
- potentieel duurzaam

de GENε REUZEN

De doeners van Hart voor Handicap



een unieke aanpak







Phoew..amaai!

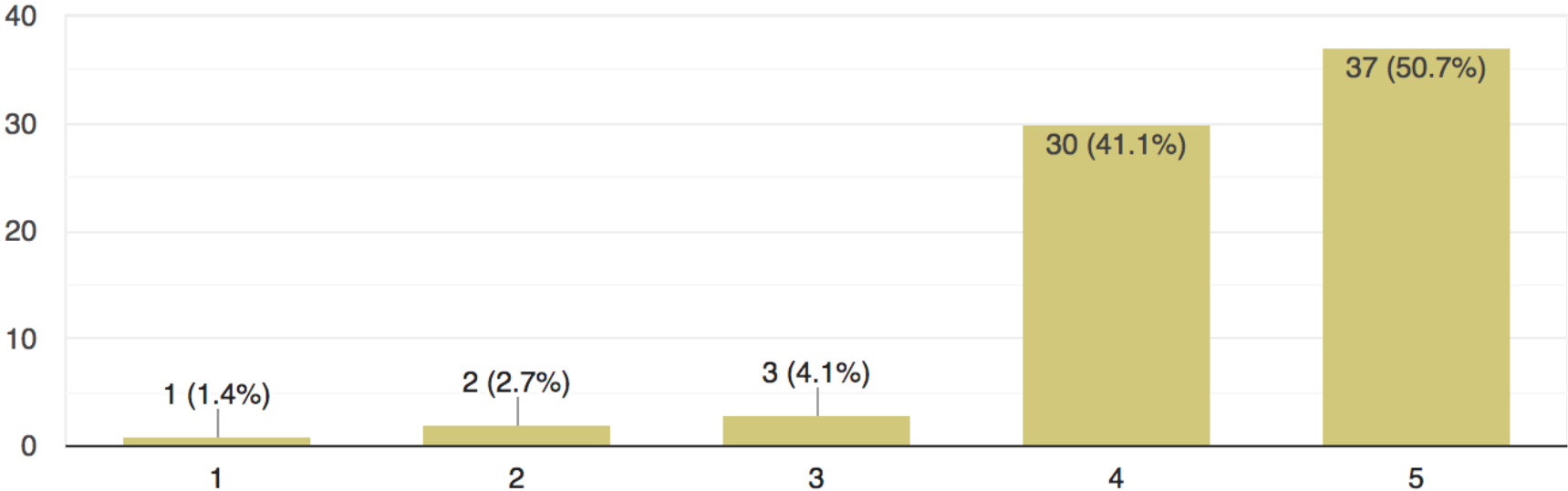


- Ons genereus festival was zeer leuk! Tine en ik hebben ons heel hard geamuseerd, we zijn een leuk team! (Elise, Suikerrock, 29-7-2019)
- Het is niet altijd makkelijk om festivals en optredens alleen te doen. We hebben een hele fijne avond beleefd dankzij De Genereuzen! Bedankt, ik ga nog zeker uitstapjes met jullie doen (Patrick, Midzomer, 5-8-2019)
- Het was de max om met zoveel (17)enthousiaste, pure mensen, onbevangen samen te zijn. De sfeer was optimaal! (Evita, Nostalgie Beach, 13-8-2019)
- Het was heel fijn. We hebben samen het MAS bezocht en het was een verrijking.(Ilke 30-9-2019)

Hoe vond je je uitstap met je Genereus team?



73 responses



Maar alle begin is moeilijk ...



Beperking of niet,

kennis maken
met nieuwe mensen
én met een nieuw
leefwereld
is wel wat.



**Gelukkig gebeurt samen ook
het onmogelijke gebeuren**

Op zoek naar believers,
naar bondgenoten van het eerste uur,
die geloven in méér ontmoeting nu
om méér inclusie morgen waar te maken.

de Genereuzen: hoe werkt het (vandaag)?



Iedereen hoort erbij: met of zonder beperking samen op pad.

Kies een activiteit waaraan jij (met je vrienden) graag wil deelnemen.
Wij zoeken voor jou de perfecte maatjes.



**Een vriend voor
de zomer**



**10.000 Genereuze
Kilometers**



**Genereuze
Festivals**



**Vrije
Activiteiten**



Een vriend voor de zomer

De Genereuzen en De Standaard brengen mensen met en zonder beperking 3x samen tijdens de zomer.

[Bekijk activiteiten](#)



10.000 Genereuze Kilometers

Sporten en bewegen is een superfijne manier om kennis te maken. En het is gezond ook! Kom je mee Genereuze Kilometers verzamelen tijdens één van deze activiteiten?

[Bekijk activiteiten](#)



Genereuze Festivals

Word jij ook altijd zo gelukkig van de sfeer op de festivalwei en de beat die bonkt in je borstkas? Dan vind je vast je goesting tussen één van deze activiteiten.

[Bekijk activiteiten](#)



Vrije Activiteiten

Je wil met één of meerdere Genereuze maatjes een terrasje doen, een BBQ, naar de dierentuin gaan, een filmpje meepikken,...

[Bekijk activiteiten](#)



Samen fietsen met de tandem

Wie heeft zin om samen met mij tochten te fietsen van 25 tot 50 km?

[Meer info](#)



klassieke concerten en/of kleinkunst.

Ik hou van klassieke concerten, maar ook erg veel van populaire muziek zoals kleinkunst en singer/songwriters.

[Meer info](#)



Theaterweekend

Ik wil graag een theaterweekend volgen bij wisper in Dworp. Eerste jaar acteren. Ik heb al theater gevolgd en wil graag tijdens deze weekends nog meer mijn grenzen verleggen. Ik heb wel hulp nodig voor verzorging tussen door, voor en na de cursus.

[Meer info](#)



Samen fietsen met de tandem

Wie heeft zin om samen met mij tochten te fietsen van 25 tot 50 km? Jij bent de piloot met mij achterop. De tandem is modern uitgerust en er kan sportief gereden worden (20 tot 25 km/uur), maar ik pas mij ook graag aan aan mijn voorrijder. Altijd leuk: een terrasje onderweg.

[Ik wil gaan!](#)
[Deel op Facebook](#)

Details

Waar: in en rond Aalter

Wanneer: 23/09/2019

Prijs:

Nog andere vragen? [Bekijk onze veelgestelde vragen.](#)

Deze maatjes willen al gaan. Wie wil met hen mee?



Michel uit **Aalter** en geboren in **1952** is nog op zoek naar een **maatje zonder beperking**.
Waarom ik naar Samen fietsen met de tandem wil:

Wat ik absoluut wil doen:

vooral fietsen en een terrasje op mijn kosten

Mijn beperking(en):

Visuele beperking
Auditieve beperking

[Ik wil graag met je mee](#)

1. Jouw gegevens

Je voornaam

Je achternaam

Je email-adres

Je GSM nummer (formaat: 32482455642)

Je geboortedatum



Je postcode

2. Over jou

Gegevens over jou die we op www.degenereuzen.be plaatsen, naast je voornaam, je geboortjaar en je postcode:

Jouw foto: upload een leuke foto, zo kan iedereen zien wie toffe maatjes zoekt.

No file chosen



Vertel kort (max 100 tekens) waarom jij graag naar Samen fietsen met de tandem wil gaan?



Museum van Hedendaagse Kunst Antwerpen

Het M HKA houdt de vinger aan de pols van wat er leeft binnen de hedendaagse beeldende kunst in eigen land en ver daarbuiten.

[Meer info](#)



Groeningemuseum

Hoogtepunt van dit museum zijn de Vlaamse primitieven. Je vindt er topstukken van de belangrijkste meesters van de vroeg-Nederlandse schilderkunst uit de 15de en begin 16de eeuw.

[Meer info](#)



De Munt

De Koninklijke Muntschouwburg is het federale operahuis van België. Als culturele ontmoetingsplaats in hartje Brussel brengt het al meer dan 300 jaar mensen samen voor opera- en dansvoorstellingen, recitals en concerten.

[Meer info](#)



Museum van Hedendaagse Kunst Antwerpen

Het M HKA – Museum van Hedendaagse Kunst Antwerpen – is een van de grote instellingen van de Vlaamse Gemeenschap.

Het museum houdt de vinger aan de pols van wat er leeft binnen de hedendaagse beeldende kunst in eigen land en ver daarbuiten. Gelegen in de avant-gardestad bij uitstek, herbergt het M HKA ondertussen een rijke en divers samengestelde collectie die in steeds wisselende presentaties zowel binnen als buiten het museum getoond wordt.

Het M HKA is een dynamische ontmoetingsplek voor kunst, kunstenaars en cultuurliefhebbers en brengt jaarlijks een veelzijdig tentoonstellingsprogramma dat wordt aangevuld met tal van kunstenaarsgesprekken, performances, lezingen, boekpresentaties, wandelgesprekken en activiteiten voor jong en oud.

Zomertentoonstellingen:

AMBERES – Roberto Bolaño's 'Antwerpen' 07.06–15.09.2019

[Ik wil gaan!](#)[Deel op Facebook](#)

Details

Waar: Antwerpen

Wanneer: tot en met 30 september.

Prijs: 50 vouchers van 10 euro ter beschikking. De eerste 25 teams van 2 personen die gevormd worden krijgen 2 vouchers van 10 euro. Op voorwaarde dat in elk team minstens één persoon zit met een beperking die hij/zij kan aantonen aan de hand van een parkeerkaart op naam, een document van VAPH of FOD, of een European Disability Card. 50 vouchers, zolang de voorraad strekt

Meer info: <https://www.muhka.be/>

Nog andere vragen? [Bekijk onze veelgestelde vragen.](#)

Wat past het beste bij jou?

☐ Ik heb een beperking☒ Ik heb geen beperking

Museum van Hedendaagse Kunst Antwerpen

Het M HKA – Museum van Hedendaagse Kunst Antwerpen – is een van de grote instellingen van de Vlaamse Gemeenschap.

Het museum houdt de vinger aan de pols van wat er leeft binnen de hedendaagse beeldende kunst in eigen land en ver daarbuiten. Gelegen in de avant-gardestad bij uitstek, herbergt het M HKA ondertussen een rijke en divers samengestelde collectie die in steeds wisselende presentaties zowel binnen als buiten het museum getoond wordt.

Het M HKA is een dynamische ontmoetingsplek voor kunst, kunstenaars en cultuurliefhebbers en brengt jaarlijks een veelzijdig tentoonstellingsprogramma dat wordt aangevuld met tal van kunstenaarsgesprekken, performances, lezingen, boekpresentaties, wandelgesprekken en activiteiten voor jong en oud.

Zomertentoonstellingen:

AMBERES – Roberto Bolaño's 'Antwerpen' 07.06–15.09.2019

Details

Waar: Antwerpen

Wanneer: tot en met 30 september.

Prijs: 50 vouchers van 10 euro ter beschikking. De eerste 25 teams van 2 personen die gevormd worden krijgen 2 vouchers van 10 euro. Op voorwaarde dat in elk team minstens één persoon zit met een beperking die hij/zij kan aantonen aan de hand van een parkeerkaart op naam, een document van VAPH of FOD, of een European Disability Card. 50 vouchers, zolang de voorraad strekt

Meer info: <https://www.muhka.be/>

Nog andere vragen? [Bekijk onze veelgestelde vragen.](#)

1. Mijn beperking (meerdere opties mogelijk)

- ☐ Fysieke beperking
- ☐ Mentale beperking
- ☐ Autismespectrumstoornis
- ☐ Visuele beperking
- ☐ Auditieve beperking

2. Jouw gegevens

Je voornaam

Je achternaam

Je email-adres

Je GSM nummer

(formaat: 32482455642)

Je geboortedatum







en/of voornaam van je contactpersoon (indien nodig)

en/of achternaam van je contactpersoon (indien nodig)

en/of email-adres van je contactpersoon (indien nodig)

en/of GSM nummer van je contactpersoon (indien nodig)

(formaat: 32482455642)

Je postcode

de Genereuzen: 10 tips

1. Vertrek altijd van wat je te bieden hebt als persoon

Ik ben fan van Willy Sommers, ik hou van moderne kunst, ik ga graag shoppen, ik hou van motorsport, ...

2. Wees zo precies mogelijk

Ik shop graag in tweedehandswinkels, ik eet graag Thais, ik wil dolgraag naar de Formule 1

3. Vermijd 'hulpvragen'

Ik zoek een chauffeur, een verzorger, ...

4. Zoek naar gelijkgestemde zielen, naar mensen die dezelfde interesses hebben dan jezelf

Wie is even grote fan van Club Brugge als ik? Wie is ook autofan en wil samen naar het autosalon? Wie heeft een moestuin en mag ik komen helpen?

5. Cultiveer zelfredzaamheid: je kan het zelf

Regel zoveel mogelijk zelf je afspraak, neem contact op met het maatje dat wij je voorstellen, spreek af voor Vervoer, ticket aankoop, ...

6. Bespreek zorgnoden

Bespreek zorgnoden met je maatje, zoek samen naar oplossingen

7. Vergeet niet te genieten van het gezelschap, de uitstap, wat jullie samen doen, ...
8. Deel je ervaring met vrienden en familie, zet hen aan om een volgende keer mee te komen
9. Deel jullie gegevens om eventueel later nog een keer af te spreken
10. Vertrek nadat er een vertrouwen is gegroeid tussen elkaar

de **GENE**
REUZEN
danken jullie